

国家医保局解读 2026 年药品目录调整工作方案

5月17日,国家医保局组织召开2026年药品目录调整工作方案解读会,国家医保局医药服务管理司司长黄心宇对今年药品目录调整工作进行了全面解读。

黄心宇表示,今年是国家医保局连续第九年调整药品目录。调整工作将坚持“尽力而为、量力而行”的基本原则,牢牢守住“保基本”的功能定位,同时强调“真支持创新、支持真创新、支持差异化创新”。

目录外药品申报规则方面,今年迎来四项重大变化:

第一,配合目录调整时间,允许药品“预申报”。所谓预申报,是指尚未取得正式上市批准文件,但已由国家药监局药品审评中心(CDE)完成技术审评的药品,企业可提前提交医保目录申报材料。这里的“技术审评”

特指新药上市申请(NDA)或仿制药申请(ANDA)过程中,国家药监局药品审评中心已完成对药学、临床、安全性等方面的专业审评,并形成审评结论,仅未执行最终的行政审批或制证发件环节。这一调整旨在解决以往审评审批与目录申报窗口错位的问题,使创新药获批后能更快进入医保通道,缩短患者等待时间。

第二,纳入2025年商保目录的药品可申报,实现商保与基本医保的创新衔接。今年首次明确提出,只要药品已进入2025年度商业健康保险药品目录,即使尚未获得国家药监局正式批准或暂未满足常规申报条件,也可获得医保目录申报资格。此举旨在推动“真创新”药品在商保先行探索支付模式,再向基本医保有序衔接,形成多层次保障体系下的创新药

准入路径。

第三,附条件批准上市药品转常规批准,可享受最长3年的申报期。附条件批准是药监部门为加速临床急需药物上市而设置的通道,要求企业在上市后续补充确证性临床试验证据。新规明确,自附条件批准转为常规批准之日起,最长3年内均可申报医保目录,不受当年集中申报窗口限制,充分体现了医保对创新药全生命周期证据积累的重视。

第四,被调出目录的谈判药,其通用名药品上市后可申报。如果某款谈判药因价格、临床价值等原因被调出目录,后续有其他企业生产的通用名仿制药或改良型新药获批上市,允许其申报进入医保目录。这一调整主要是为了保障临床用药的连续性和可及性,避免因个别企业药品

调出而影响临床使用需求。

关于药品调出条件,今年特别明确了中成药的相关要求。对于说明书“禁忌”“不良反应”“注意事项”尚不明确,且在时限内完善的中药,将重点考虑调出。黄心宇表示,具体操作中将慎重考量,注重临床用药的延续性。

截至目前,《2026年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商业健康保险创新药品目录调整工作方案》公开征求意见已截止,正式版本预计于2026年5月底印发。根据工作方案的安排,后续各阶段将较往年有所提前:6月进入企业申报阶段,7至8月开展专家评审,8至9月进行药物经济学测算及现场谈判,10至11月公布最终目录结果。(据人民日报健康客户端)



优质资源沉下去 健康服务实起来

本报讯(记者 史书杰)5月14日,河南省人民医院“红会送医计划”志愿服务活动在项城市第一人民医院顺利开展。此次活动旨在推动优质医疗资源下沉,提升基层医疗服务能力,让当地群众在家门口就能享受到省级专家的诊疗服务。

本次专家团队涵盖内分泌科、神经内科、肝胆外科、消化内科等多个重点学科。活动中,专家们为前来就诊的群众进行细致问诊,认真查看相关检查资料,并提供专业诊疗建议与方案。同时,专家团队深入临床一线,开展教学查房、疑难病例会诊,并现场实施手术示范与技术带教。通过“传、帮、带”形

式,将先进的医疗技术与管理经验输送到基层。

“红会送医计划”是河南省持续推动健康服务重心下移、资源下沉的重要举措。此类活动的常态化开展,有助于构建分级诊疗格局,提升区域医疗服务整体水平,切实增强人民群众健康获得感与满意度。

项城市第一人民医院相关负责人表示,此次活动不仅让群众就近享受到省级三甲医院的优质医疗服务,也为本地医务人员带来前沿诊疗理念与技术经验,对医院学科建设与整体服务能力提升起到积极推动作用,进一步夯实了守护项城百姓健康的基层网底。

周口市眼科医院新院区开诊:

守护百姓“睛”彩未来

本报讯(记者 杜莹莹)5月18日上午,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)新院区正式开诊。作为公立三级眼科医院,新院区的启用标志着我市眼健康服务体系迈上新台阶,将更好满足群众对高质量眼科医疗服务的需求。

新院区位于未来大道与交通大道交叉口南400米,紧邻大广高速公路周口港区收费站,交通便捷。院区开诊首日,门诊大厅宽敞明亮,各专科诊室、检查区秩序井然。斜视与小兒眼科、白内障科、眼底病科、屈光手术中心、干眼治疗中心、视光中心等所有眼科专科门诊及配套检查检验项目全面开放,24小时急诊同步运行,各病

区开始接收住院患者。

为优化群众就医体验,医院推出多项便民举措:工作日开设午间门诊;周末及节假日,开设午间门诊和晚间门诊,8时—19时30分均可就诊;院内停车场同步启用,并开通往返新老院区的免费接驳班车。

医院相关负责人表示,新院区在提升硬件环境的同时,将持续强化医疗技术和医疗服务能力建设。开诊期间,老院区门诊、干眼治疗、屈光手术及验光配镜服务正常运行,确保医疗服务平稳过渡。医院将以新院区启用为契机,进一步优化诊疗流程,为豫东地区群众提供更优质、便捷的眼健康全周期服务。

周口市第六人民医院:

助钟情妄想症患者走出困境

本报讯(记者 李鹤)近日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)成功帮助一名深受“钟情妄想”困扰的年轻患者走出困境,重回正常生活。

据了解,患者小林(化名)28岁。半年前,入职新公司后,她将部门主管正常的工作交流、礼貌问候曲解为“爱慕信号”。在对方多次明确表示已婚,小林仍认为对方是“碍于身份不敢公开”,甚至出现频繁送礼、发暧昧信息等行为,严重干扰对方工作与生活。其自身也出现失眠、情绪失控等问题,被家人送往市第六人民医院心理科(早期干预科)就诊。

经全面检查,科室主任魏海燕诊断小林为妄想性障碍(钟情妄想症)。魏海燕介绍,该症多发于内向、孤独、社交匮乏人群,患者会无事实依据地坚信他人爱自己,且难以被说服,长期发展可导致社会功能严重受损。

随后,医院为小林制定“药物控制+认知干预+家庭社会支持”的个体化综合治疗方案。经过三个多月系统治疗,患者的症状逐步缓解,最终认清现实,停止异常行为,情绪和工作生活回归稳定。

魏海燕提醒,钟情妄想症是一种精神障碍,不是“性格问题”,也不是“道德问题”,而是需要专业干预的精神心理疾病。患者常将他人言行扭曲解读,且可能伴随其他精神症状,形成恶性循环,早识别、早就医是关键。

魏海燕提醒,钟情妄想症是一种精神障碍,不是“性格问题”,也不是“道德问题”,而是需要专业干预的精神心理疾病。患者常将他人言行扭曲解读,且可能伴随其他精神症状,形成恶性循环,早识别、早就医是关键。

魏海燕提醒,钟情妄想症是一种精神障碍,不是“性格问题”,也不是“道德问题”,而是需要专业干预的精神心理疾病。患者常将他人言行扭曲解读,且可能伴随其他精神症状,形成恶性循环,早识别、早就医是关键。

魏海燕提醒,钟情妄想症是一种精神障碍,不是“性格问题”,也不是“道德问题”,而是需要专业干预的精神心理疾病。患者常将他人言行扭曲解读,且可能伴随其他精神症状,形成恶性循环,早识别、早就医是关键。



每年5月的第三周是全民营养周。为普及合理膳食知识,帮助群众科学管理体重、调理慢性病,5月16日,周口市中医院在门诊楼前开展专项健康义诊活动,正式启动全民营养周系列宣传活动。

记者 刘伟 摄

健康周口

科学防控基孔肯雅热、登革热

基孔肯雅热和登革热均为由伊蚊(俗称“花斑蚊”)叮咬传播的急性传染病,不会在人与人之间直接传播,各年龄段人群均可能感染。前者由基孔肯雅病毒引起,后者由登革病毒所致。在我国,登革热病例多由境外输入引发本地传播,每年8—10月为发病高峰期。

基孔肯雅热与登革热均以突发高热(体温常超过39摄氏度)为典

型症状。基孔肯雅热多为急起高热,部分患者可能出现二次发热,其突出表现为剧烈的关节疼痛(常见于指、腕、膝、踝等小关节,腕关节受压时疼痛尤为典型),躯干、四肢等部位可出现皮疹。关节疼痛可能持续数周甚至数月,但多数患者症状较轻,属于自限性疾病。登革热常伴随“三红”(面部潮红、颈部潮红、胸部潮红)和“三痛”(头痛、

眼眶痛、肌肉关节痛),可出现充血性皮疹。少数患者可能发展为重症,引发出血、休克甚至死亡。

目前,针对基孔肯雅热和登革热尚无特效抗病毒药物,也无可广泛使用的预防疫苗,因此防蚊灭蚊、避免蚊虫叮咬是防控的关键措施。

居家防护建议:安装纱门、纱窗,使用蚊帐,合理使用蚊香、灭蚊拍、防蚊灯等工具。

外出防护建议:尽量穿着浅色长袖衣裤,在皮肤裸露处涂抹正规驱蚊剂,避免在树荫、草丛等蚊虫密集区域长时间逗留。

环境治理建议:及时翻盆倒罐,清理各类容器中的积水;填平树洞、竹洞和洼地;勤更换水生植物种养用水;储水容器加盖或投放灭蚊剂;妥善处理垃圾,从源头上清除蚊虫孳生地。

(周口市疾控中心 赵颖颖)

岑彬:热血守护 十六载从未缺席

□记者 李鹤 实习记者 孙一帆 文/图

在周口市七一路东段的献血屋里,护士们对岑彬的到来早已习以为常。每隔一段时间,这位笑容温和、步履坚定的青年教师都会准时出现,伸出臂膀,让血液缓缓流入采血袋。

2010年,尚在大学校园的岑彬第一次登上献血车,十六载春秋流转,截至目前,他累计捐献全血与成分血106次,献血总量达42200毫升。

2025年,岑彬荣获2022—2023年度“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”。这份由国家卫生健康委员会、中国红十字会总会、中央军委后勤保障部卫生局联合颁发的荣誉,见证了他从一时热血到终身坚守的非凡历程。

2010年秋,还是大一新生的岑彬,被校内一辆无偿献血车上“今日急需O型血”的标语深深吸引。那一刻,一股最纯粹的冲动击中了他:“我的血型符合,我的血或许能救命。”没有过多犹豫,他完成了人生的第一次献血。

当问及为何能坚持献血十六年,岑彬的回答简单而有力:“没想太多,就是觉得献血能救人。后来就成了习惯。”这份始于青春的责任,成为他人一生中一门比任何专业课程都持久的“必修课”。

2018年,岑彬学成归来,在周口理工职业学院(周口技师学院)交通



岑彬近照

工程学院任教,将知识与技能传授给更多的年轻人。身份转变,初心未改。他开始在七一路献血屋开展更为规律的献血。从捐献全血到更需要耐心、耗时更长的成分血捐献,他深入了解血液知识,科学安排捐献周期。

“献血救人,这是首要的。但科学地说,适量献血对人体也有益处,能刺激造血系统,促进新陈代谢。”岑彬不仅是一位坚定的实践者,更成为了一位科学的宣导者。他的理由实在而真诚:一件于人于己都有益的事,为

什么不做呢?

2025年,一次南京之旅,让岑彬对“无偿献血者”这个身份产生了更强的自豪感。他在预约参观侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆时,未能成功。然而,当他出示“全国无偿献血奉献终身荣誉奖”证书时,工作人员肃然起敬,依据相关优待政策,不仅让他免预约进入,还允许他携带两名家属同行。

“那一刻,我深深感到,自己多年的坚持不仅得到了国家认可,更被赋予了崇高的社会礼遇。这不仅是我的荣誉,也是所

有无偿献血者的荣誉。”岑彬说,这是国家对公民无私奉献的崇高致敬,也让“人有好报”的社会理念变得无比具体。

如今已过而立之年的岑彬,对献血的意义有了更为深刻的思考。他研究不同国家的献血制度与用血政策,并将其融入自己的认知。“一个健康、可持续的无偿献血体系,最终受益的是我们每一位普通百姓。”他恳切地说:“只有大家踊跃参与无偿献血,血库才能有充足的血液储备,从而降低用血成本。最终让老百姓在急需用时,能够用得上、用得起,不会因为缺血或高昂的费用而耽误救治。这是一项利国、利民、利己的崇高事业。”

当市中心血站工作人员多次联系岑彬,希望报道他的事迹时,他总是婉拒,理由是“这不是功劳,不值得大肆宣扬”。最终,在“让更多人了解献血意义”的劝说下,他才勉强同意。

岑彬的故事告诉我们,英雄不必在远方,每一个平凡身躯里流淌的热血,都能汇聚成守护家国、润泽生命的磅礴力量。他的下一袋血,仍在计划中;他的热血人生,仍在继续。

周口热血榜样

周口市中心血站 周口日报社 主办

以评促改强化管理 筑牢母婴安全防线

本报讯(记者 李鹤)为进一步筑牢母婴安全防线,提升危重孕产妇救治能力,5月15日,周口市2026年第一季度危重孕产妇评审研讨会暨母婴安全例会暨周口市妇幼保健院召开。

会议以专题评审为抓手,组织专家团队围绕典型案例,就孕期保健、入院诊断、救治方案、多学科协作、转诊衔接等关键环节展开深入剖析,系统梳理诊疗过程中的成效与不足,并有针对性地提出改进建议与干预措施。

会议通报了当前全市母婴安全工作情况,指出在管辖区妇幼健康业务牵头作用,协同各级医疗保健机构,以问题导向,以评促改改进,以机制促建设,共同织密母婴安全防护网,全力守护每一位孕产妇的生命健康。

随访,并及时完成省妇幼信息平台数据录入,切实把孕产妇死亡防控关口前移,最大限度避免可避免的死亡。

会议强调,各医疗机构要认真执行相关政策要求,切实加强高危孕产妇筛查与专案管理,持续提升专业技术能力,精准掌握并严格执行转诊指征与流程。

此次会议进一步强化了全市母婴安全底线意识,明确了高危孕产妇精细化、规范化管理的重点方向。市妇幼保健院相关负责人表示,医院将继续发挥辖区妇幼健康业务牵头作用,协同各级医疗保健机构,以问题导向,以评促改改进,以机制促建设,共同织密母婴安全防护网,全力守护每一位孕产妇的生命健康。

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com